

TOTTORI

大山・弓ヶ浜トレイル

WEST

西部 DAISEN YUMIGAHAMA TRAIL



大山・弓ヶ浜トレイルコースは日本の名峰として知られる国立公園大山と日本最大の砂州の弓ヶ浜半島をつなぐコースです。西日本一と謳われる大山のブナの原生林。その豊かな自然を体いっぱい感じて心も体もリラックスできる森林浴を楽しめます。弓ヶ浜半島は砂浜、海、空とのコントラストが大変美しく、波の音に癒やされながら美しい眺めと共に散策できます。



西-D 弓ヶ浜コース

距離 約14.5km | 所要時間 約4h30min | 消費カロリー 約828kcal

皆生海浜公園から夢みなとタワーまで弓ヶ浜半島に沿って歩くコースです。弓ヶ浜半島は「日本の渚百選」と「日本の白砂青松100選」に選定され、サイクリングコースとしても整備されています。途中、美保湾展望駐車場や弓ヶ浜展望台があり、海岸から大山や日本海を一望できる爽やかなコースです。



西-C 米子市内コース

距離 約13.1km | 所要時間 約4h15min | 消費カロリー 約752kcal

尾高城跡から皆生温泉を結ぶコースです。大神山神社本所で旅の安全を祈願するのがオススメ。日野川の土手沿いを大山を背に眺めながら進み、田園地帯をこえと水道局水源地、旧日野橋が見えてきます。川のせせらぎを聞きながら田園風景を堪能することができます。

Camp & Stay

キャンプと宿泊

- 1 一向平キャンプ場**
鳥取県東伯郡琴浦町野井倉688-130
TEL 0858-57-2100
FAX 070-2161-3315 (キャンプ場)
営業時間：火曜日定休、年末年始休、冬季休業日あり
- 2 下山キャンプ場**
鳥取県西伯郡大山町大山54
TEL 0859-34-9331
営業時間：未定
*下山キャンプ場は現在工事中のため閉鎖しています。リニューアルオープンは2022年4月以降の予定です。
- 3 境港公共マリナ緑地**
鳥取県境港市新屋敷3458
TEL 0859-45-4151
営業時間：年末年始(12月29日から1月3日)を除く年中

Hotspring

日帰り入浴の楽しめるおすすめ温泉

- 4 淀江ゆめ温泉**
鳥取県米子市淀江町福岡1547
TEL 0859-56-6801
営業時間：10:00～22:00(受付終了21:00)
定休日：毎月第4水曜(祝日の場合翌日)
- 5 皆生温泉**
皆生温泉旅館組合(米子市観光センター内)
鳥取県米子市皆生温泉
TEL 0859-34-2888
- 6 さかいポートサウナ**
境港市大正町215 みなとさかい交流館 4 階
TEL 0859-44-4060
営業時間：8:30～21:30(受付終了21:00)
定休日：元旦
※営業状況についてはお問い合わせください。

Foods

一度は食べたい地域ならではのたべもの

- 7 鳥取和牛**
豊かな環境で大切に育てられた黒毛和牛。オリーブオイルの主成分でもある「オレイン酸」が多く含まれています。まろやかで、口溶けがよく、肉汁が口の中に広がります。
- 8 ブルーベリー**
大山町にはブルーベリーの観光農園が数カ所に点在しています。自分で収穫したブルーベリーを、その場で味わうことができるのも魅力のひとつです。
収穫時期：6月下旬～9月中旬
- 9 白ネギ**
上品な甘さと柔らかい食感が特徴。約10種類ほどの品種を使い分けて栽培することで、みずみずしい新鮮な白ネギを一年中収穫することができます。
収穫時期：年中(品種によって異なる)

鳥取県西部エリア



Manners

トレイルの心得

- ① 自然を大切にします
- ② ゴミはすべて持ち帰ります
- ③ トイレは施設または携帯トイレを利用します
- ④ 住民や他の観光客、ハイカー等に配慮します
- ⑤ 事前に情報を収集し、無理のない計画を立てます
- ⑥ 地域ごとに決められたルールを守ります
- ⑦ 宿泊は決められた場所で行います
- ⑧ 遺跡、文化財などを傷つけないように気を付けます

Legend

地図上のアイコン

- | | |
|--------|-------|
| 景勝地 | 温泉 |
| 駅名 | 通信不通 |
| キャンプ場 | 食べどころ |
| 美術館 | 海水浴場 |
| 寺院 | 病院 |
| 神社 | 城・城跡 |
| 宿泊 | 史跡 |
| ゲストハウス | トイレ |
| 施設 | 駐車場 |
| 古墳 | 注意箇所 |

スマートフォンで
トレイルコースを CHECK !

アプリをダウンロードして活用!

距離測定アプリ「キョリ測」をダウンロードして現在地、コースの距離・時間・カロリーなどを確認しよう!

Download



※地図上に表記されている数値は測定上の数値であり個人差があります。予めご了承ください。