

TOTTORI

伯耆国ロングトレイル

CENTER

中部 HOUKINOKUNI LONG TRAIL



伯耆国ロングトレイルコースは、日本遺産の三徳山、旧国鉄倉吉線廃線跡など歴史的文化財があり、伯耆の歴史を感じながら散策できるコースです。また、山陰八景の1つにも数えられる東郷池周辺の公園には四季折々の花が咲き誇り、季節ごとに異なる雰囲気味わうことができます。トレイルを存分に楽しんだあとは、温泉でほっこり温まり、散策の疲れをとってリフレッシュしましょう。

Camp & Stay

キャンプと宿泊



1 宇野キャンプ場
鳥取県東伯郡湯梨浜町大字宇野
TEL 0858-32-2189
営業期間:7月～8月末



2 北条オートキャンプ場
鳥取県東伯郡北条町田井488-1
TEL 0858-36-4568
営業期間:年末年始(12月29日から1月3日)を除く年中



3 大山池野営場
鳥取県倉吉市関金町松河原
TEL 0858-45-2111
営業期間:年中無休

Hotspring

日帰り入浴の楽しめるおすすめ温泉



4 東郷温泉&はわい温泉
鳥取県東伯郡湯梨浜町はわい温泉
TEL 0858-35-4052
はわい温泉・東郷温泉旅館組合



5 三朝温泉
鳥取県東伯郡三朝町三朝
TEL 0858-43-0431
三朝温泉観光協会／三朝温泉旅館協同組合



6 関金温泉
鳥取県倉吉市関金町関金宿
TEL 080-7500-0245
関金温泉観光案内(関金都市交流センター内)

Foods

一度は食べたい地域ならではのたべもの



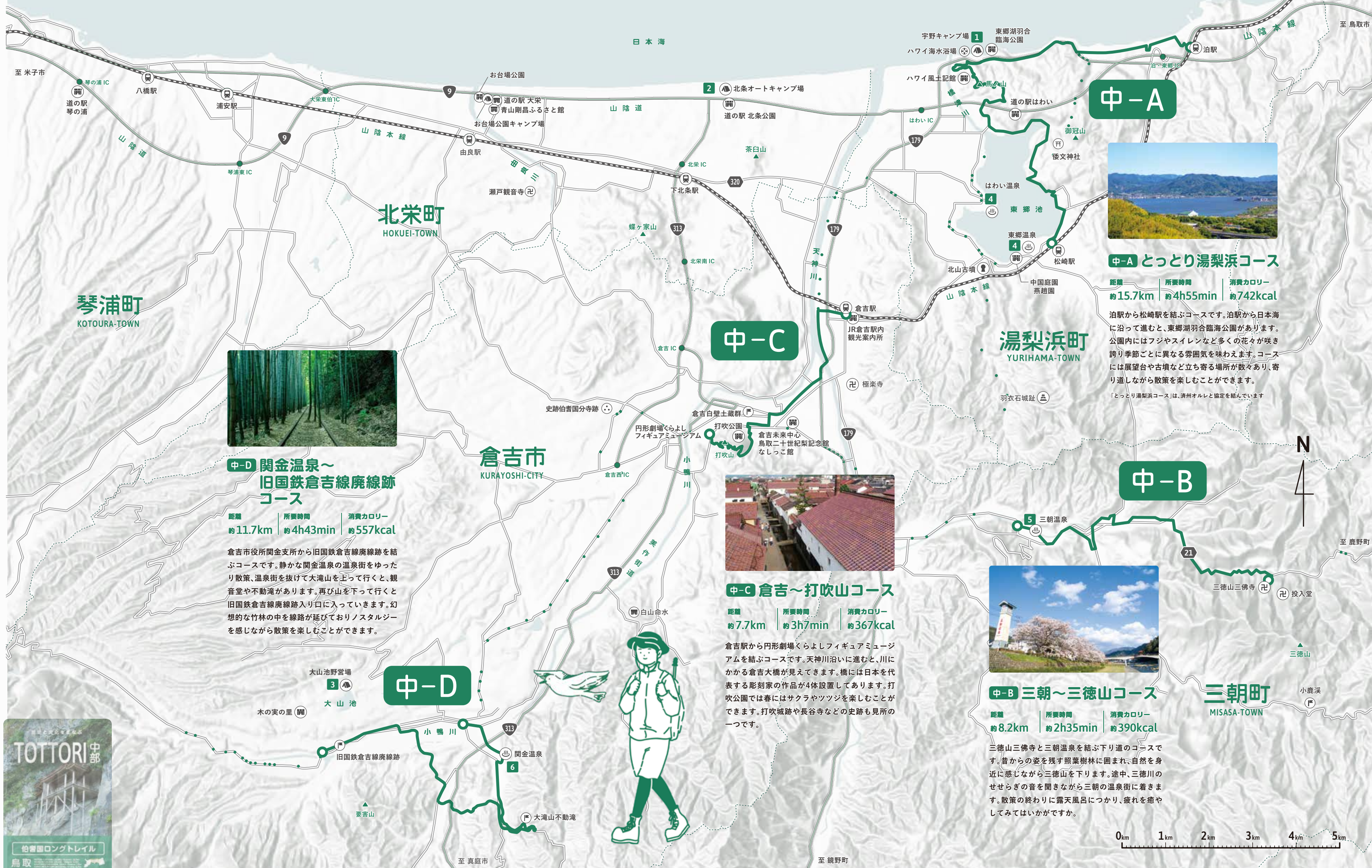
二十世紀梨
甘さの中にほどよい酸味も残る、バランスのとれたジューシーな味わい、様々な品種があり、それぞれ違った味わいをお楽しみいただけます。
旬の時期:8月上旬～11月下旬(品種によって異なる)



ながいも
代表的な二品種があり、それぞれ食感や味に特徴があります。そのまま召し上がるとシャキッと食感をお楽しみいただけます。
旬の時期:10月上旬～12月下旬



鳥取スイカ
日照量に恵まれた環境下で育成された糖度が高いスイカ。大玉で極上の甘みがあることでしか味わえない逸品です。
旬の時期:6月上旬～7月中旬



Manners

トレイルの心得

- 1 自然を大切にします
- 2 ゴミはすべて持ち帰ります
- 3 トイレは施設または携帯トイレを利用します
- 4 住民や他の観光客、ハイカー等に配慮します
- 5 事前に情報を収集し、無理のない計画を立てます
- 6 地域ごとに決められたルールを守ります
- 7 宿泊は決められた場所で行います
- 8 遺跡、文化財などを傷つけないように気を付けます

Legend

地図上のアイコン

- 景勝地
- 温泉
- 駅名
- 通信不通
- キャンプ場
- 食べどころ
- 美術館
- 海水浴場
- 寺院
- 病院
- 神社
- 城・城跡
- 宿泊
- 史跡
- ゲストハウス
- トイレ
- 施設
- 駐車場
- 古墳
- 注意箇所

スマートフォンで
トレイルコースを CHECK !

アプリをダウンロードして活用!
距離測定アプリ「キャリ測」をダウンロードして現在地、コースの距離・時間・カロリーなどを確認しよう!

Download

※地図上に表記されている数値は測定上の数値であり個人差があります。予めご了承ください。