

東-A | URADOME
KAIGAN COURSE



浦富海岸コース

距離 Distance
約11.3km
所要時間 Required time
約4h35min
消費カロリー Calorie consumption
約648kcal
コース難易度 Difficulty level
★★★★

東浜駅と島めぐり遊覧船乗り場を結ぶ日本海沿いを進んでいくコースです。コース内には5カ所の展望台があり浦富海岸の美しい海岸地形や鳥取砂丘を見渡することができます。他にも高さ70mにも達する絶壁や千賀松島、山陰海岸ジオパーク海と大地の自然館などどころや立ち寄り所がいっぱいのコースです。



東-B | TOTTORI SAKYU-
KYUSYOZAN COURSE



鳥取砂丘～久松山コース

距離 Distance
約15.5km
所要時間 Required time
約6h20min
消費カロリー Calorie consumption
約889kcal
コース難易度 Difficulty level
★★★★

鳥取砂丘(バス停)と久松公園を結ぶコースです。鳥取砂丘の中を進み、多鯨ヶ池の周辺を散策していきます。多数の梨園も点在しており、採れたての梨を購入することもできます。コース終盤にさしかかる久松山は標高263mの登山初心者や子供でも気軽に登山を楽しめる山ですが、コース全体では自然を身近に感じながら歩きこたえのあるコースです。



東-C | KOYAMAIKE
COURSE



湖山池コース

距離 Distance
約10.8km
所要時間 Required time
約4h30min
消費カロリー Calorie consumption
約617kcal
コース難易度 Difficulty level
★★★

鳥取駅から吉岡温泉を結ぶコースです。コカ・コーラボトラーズジャパンスポーツパーク陸上競技場は多くの人で賑わっており、春には桜の眺めにも楽しむことができます。途中湖山池に沿って散策していきます。湖山池は日本最大の天然池と言われており、大小5つの島々が浮かぶ雄大な景観が魅力の一つです。その一つ青島へつながらる青島大橋から見る景色も大変美しいです。



東-D | SIKANODAIRORYUKAN
-AOYAEKI COURSE



鹿野往来交流館～青谷駅コース

距離 Distance
約14.3km
所要時間 Required time
約4h30min
消費カロリー Calorie consumption
約822kcal
コース難易度 Difficulty level
★★★

鹿野往来交流館と青谷駅を結ぶコースです。散策開始すぐにかつて牛馬を繋ぎ止めておくために使われた「牛つなぎ石」があります。小さな石なので見逃さないよう散策しましょう。市街地を抜けて海岸沿いに入るところに鶴木坂展望台があります。高台の小さな展望所ですが、そこから日本海を一望でき、鷲峰山も望むことができる絶景ポイント。青谷海岸の砂は通称「鳴り砂」と呼ばれており「キュキュッ」と心地よい音を鳴らしながら歩くことができます。

