

# 山陰・三朝温泉

政府登録国際観光旅館(登録第415号)

—みささかん—

# 三朝館

## 教育旅行のご案内

こんこんと湧き出るお湯、  
そして迎える人のあたたかな心づかい。  
自然との調和を生かした十二趣の多彩な湯処と  
あたたかなおもてなしの心が通う<sup>®</sup>にほんの宿<sup>®</sup>です。  
約1,000坪の美しい日本庭園が織りなす四季彩豊かな空間で、  
至福のひとつときをおすごください。



## 六根清浄と六感治癒の地

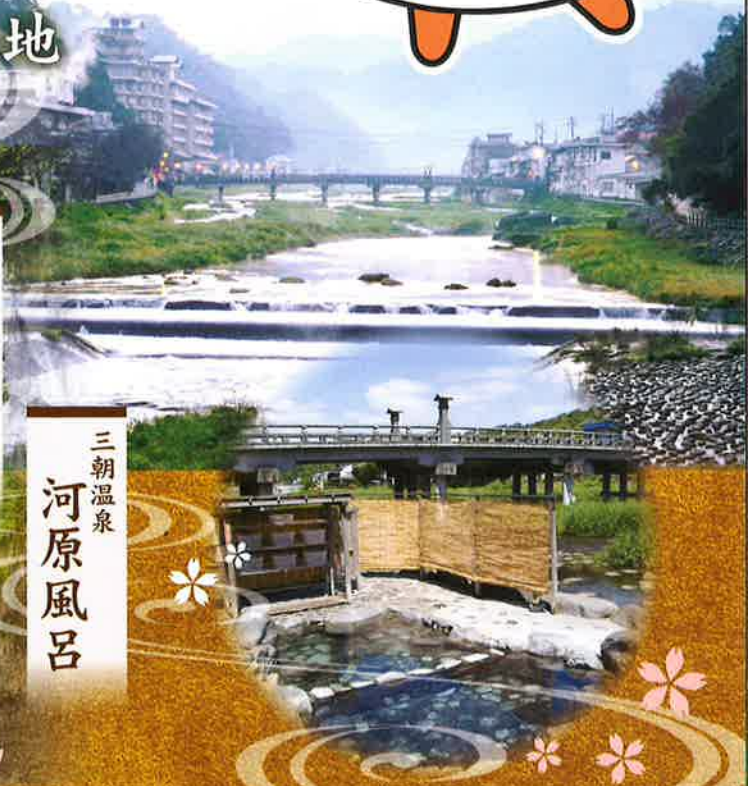
～日本一危ない国宝鑑賞と世界屈指のラドン泉～



三朝温泉キャラクター  
濁けむり怪獣「ミササラン」



三徳山三佛寺  
投入堂



三朝温泉  
河原風呂

# お食事

心づくしの料理と心づかいを味わう

贅を尽くした地元素材

## 夕食

※仕入れ状況により料理内容の変更がある場合があります。  
※アレルギー対応可※要相談



## 梅

- 小鉢／季節の小鉢
- 油物／野菜たっぷりのフライ
- 洋彩／鰯甘酢餡かけ
- 蒸物／茶碗蒸し
- 蓋物／季節の蓋物
- 焼物／大山鶏の香草焼き
- 台物／マーブルポークすき焼き
- 食事／三朝米こしひかり
- 留椀／赤出汁
- 香物／三種盛り
- 甘味／季節の果物&野菜ジュース

## 松

- 先付／季節の先付
- 凌ぎ／季節の一品
- 造里／三種盛り
- 台物／山海の寄せ鍋
- 油物／大海老の天麩羅
- 蒸物／茶碗蒸し
- 合鉢／季節の一品
- 酢物／ずわいがに半身
- 食事／三朝米こしひかり
- 留椀／赤出汁
- 香物／三種
- 甘味／水菓子



## 竹

- 小鉢／季節の小鉢
- 小鍋／牛骨ラーメン
- 揚物／お魚フライ
- 蒸物／茶碗蒸し
- 蓋物／季節の蓋物
- 焼物／大山鶏香草焼き
- 台物／鳥取和牛陶板焼き
- 食事／三朝米こしひかり
- 留椀／赤出汁
- 香物／三種盛り
- 甘味／季節の果物&野菜ジュース



朝食のバイキング



和食セットメニュー

## 朝食

多数のお料理を楽しめる「朝食バイキング」か、こだわり食材を使用した「和食セットメニュー」がご用意されています。

※「朝食バイキング」か「和食セットメニュー」については、ご人数様により調整させていただきます。

## 宴会場

お食事会場は、最大200名入る宴会場から小グループ様向けの宴会場もございます。高膳は最大150名様ご用意可能です。

※椅子、テーブルも可能です。



高膳



和膳

1000坪の湯巡り

# 日本庭園風呂

## 十二趣のぬくもり

当館は敷地内に源泉を持った、自家源泉かけ流しの天然温泉です。「朝随」の湯量を誇り、肌あたりの柔らかな湯かしの湯処から滝に溢れます。千坪に広がる日本庭園風呂は、閑静な庭園に包まれた「庭の湯」と、源泉の滝を囲む「滝の湯」のゾーンに分かれています。朝と晩で男湯・女湯を入れ替わり、二つの趣がお楽しみいただけます。

こもればの湯

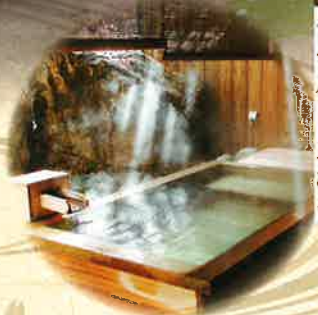
ばら妃乃湯

蒸気の香りが心と身体を心地よく癒し、爽やかな気分になります。  
女性限定、毎日実施。  
入浴時間 14時～22時

### 館内のご案内

心酔の湯

広々とした露天の湯舟の開放感を是非味わってください。



貸切風呂・玉湯楽



貸切風呂・心禅の湯



うららの湯  
打たせ湯



いにしへの湯  
かがみの滝湯



足湯



飲泉

## 客室

三朝川に面したお部屋では、窓の外を雄大に流れる清流三朝川が、ゆったりとした時間の流れを演出します。庭園側のお部屋では日本庭園が織りなす四季折々の表情をお楽しみください。



## 庭園

館内へ一歩足を踏み入れれば滝の流れる日本庭園。緑あふれる池に映る三朝の山並みがお客様をお迎えいたします。



## 付属施設



ロビー



売店

# 温泉の効能

## 三朝温泉のホルミシス効果

三朝温泉の効能の高さは全国でも有名で、そのため日本全国から治療と保養をする人が多く訪れます。

高いホルミシス効果のおかげで、観光のお客様だけでなく療養目的で来られる湯治のお客様など、あらゆる方々に愛されています。

古くは野口雨情、志賀直哉、与謝野鉄幹・晶子、斎藤茂吉、島崎藤村などの豪華な顔ぶれの文士たちも三朝温泉を訪ね、療養に訪れていました。

飲んでよし、  
浸かってよし、  
吸うもよし。

## 吸入

鼻・口などの呼吸器で  
肺から取り込む

## ラドンの 接種方法

## 入浴

全身の皮膚(毛穴)から  
直接取り込む

## 飲泉

ラドン含有の水を飲み、  
消化器から取り込む



三朝温泉のお湯は、  
**高濃度のラドン含有量を誇る**  
**世界屈指の放射能泉**です。

ラドンとは、ラジウムが分解されて生じる弱い放射線で、身体に浴びると新陳代謝が活発になり、免疫力や自然治癒力が高まる効果があります。この効果をホルミシス効果といい、癒しの温泉と呼ばれる由来です。

三朝温泉の一部の温泉では源泉中のラドン含有量が683.3 マッへの記録も残っており、非常に高いホルミシス効果が認められています。さらにラジウムが気化し、発生するラドンガス(湯気)を吸うことで抗酸化機能が上がり、老化や生活習慣病の予防に役立ちます。

また、無色透明の三朝温泉の温泉はミネラルを豊富に含んでいるので、飲泉にもおすすめです。胃液膜の血液量が増加し、慢性消化器疾患・慢性気管支炎・胃腸病などに効果があります。

## 泉質

●含放射能/ナトリウム・塩化物泉

## 適応症

- リウマチ性疾患
- 痛風
- 高血圧症
- 動脈硬化症
- 糖尿病
- 消化器系疾患
- 胆肝道疾患
- 喘息など

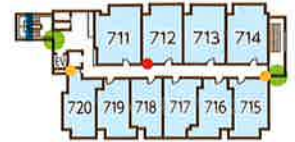
# 館内のご案内

本館

	客室 711~720	7F	
	客室 611~619	6F	
彩雲閣	客室 501~518	5F	
	客室 401~419	4F	
客室 310~316	客室 301~309	3F	はなれ琳
中宴会場	大宴会場、三朝茶屋、コンベンションホール、会議室	2F	客室 231~235
宵待茶屋	フロント、ロビーラウンジ、大浴場、露天風呂、湯上がり茶屋、クラブ、リラクゼーションルーム、喫茶、お土産処、文芸廊	1F	客室 131~136

立面図

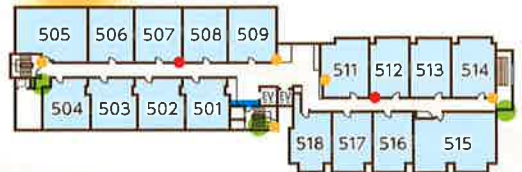
7階



6階



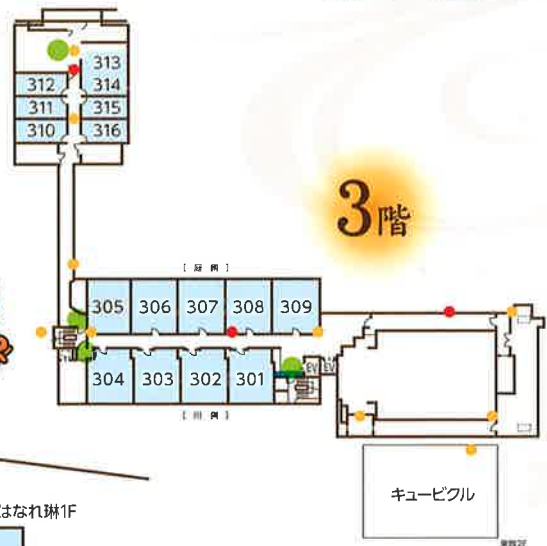
5階



4階



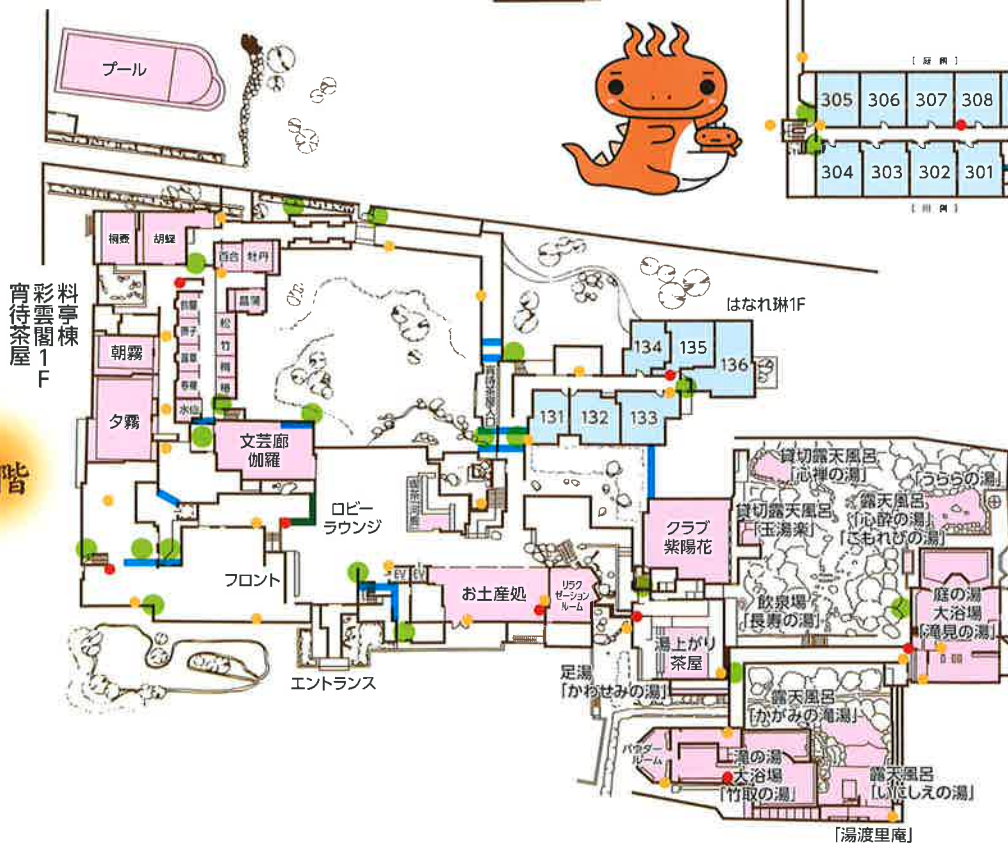
3階



2階



1階



- 非常口
- 消火栓
- 消火器
- 防火タレ壁
- 防火扉



※当館は消防法に定める適合マーク表示旅館です。安心してお泊まりください。

## 【施設概要・収容人員】

建物構造	本館7階建て【鉄筋】・彩雲閣3階建て【鉄筋】・はなれ琳【木造】
客室	合計81室(総定員377名) 【本館7階建て】※バストイレウォシュレット完備・定員はすべて2畳1名となります。 ●4名定員6室(総定員24名) ●5名定員49室(総定員245名) ●6名定員5室(総定員30名) ●7名定員3室(総定員21名) 【彩雲閣3階建て】※バス無しウォシュレット完備 ●ツイン6室(総定員12名) ●シングル1室(総定員1名) 【はなれ琳2階建て】 1階●温泉付き客室 ●2名定員1室(総定員2名) ●3名定員3室(総定員9名) ●4名定員1室(総定員4名) ●5名定員1室(総定員5名) 2階●バス無客室 ●4名定員2室(総定員8名) ●5名定員2室(総定員10名) ●6名定員1室(総定員6名)
食事会場	【夕食会場】 ●平安の間(230畳/200名※イステール最大150名) ●錦の間(125畳/100名) ●宴の間(98畳/70名) 【朝食会場】 ●和洋バイキング7:00~9:00(最終入室8:30)※和定食になる場合あり
風呂	大浴場にはシャンプー・リンス・ボディーソープ常設 ●滝の湯 大浴場 洗い場 14箇所 / 露天 洗い場 0箇所 ●庭の湯 大浴場 洗い場 14箇所 / 露天 洗い場 0箇所 (時間15:00~1:00/5:30~9:00※夜と朝で男女入れ替え)

## 【その他・各種備品】

部屋	●ルームキー/各部屋に1つ、手動式、マスターキー貸出し不可 ●電話/全室 ●テレビ全室(無料)※有料放送無し ●冷蔵庫/全室(中は空にしてご用意) ●暖房・冷房/全室個別対応可 ●寝具/夕食中にご用意いたします(朝はそのままにしておいてください。) ●洗面/各部屋1箇所、ドライヤー常設 ●湯茶セット/各部屋1つ ●浴室/シャンプー・リンス・ボディーソープ ●アメニティー/歯ブラシ、フェイスタオル、バスタオルは1名につき各1枚(個)づつご用意 ●おもてなし/各部屋に山陰銘菓2種類を人数分ご用意  ●履物/靴のまま入館可 館内スリッパ靴箱あり ●公衆電話/無し ●館内放送/不可・貸切の場合可 ●貴重品/各部屋金庫あり・フロントにて貴重品袋で対応可 ●売店1階(7:30~21:30) ●自動販売機/売店前にてジュース・ビール(電源OFF対応可)
バス乗降場	●玄関前 大型バス最大4台まで
班長会議	●扇の間20名(多人数の場合は、宴会場を貸出し可)
水筒	●食事会場前にクラス毎テーブル用意 夕食時持参/朝食時受取
ごみ処理	●各階エレベーターホールに分別用の簡易ゴミ箱設置
防災設備	●非常口/本館38箇所、彩雲閣4箇所、はなれ琳3箇所 ●非常ベル/本館18箇所、彩雲閣3箇所、はなれ琳2箇所 ●消火器/本館59箇所、彩雲閣10箇所、はなれ琳5箇所 ●消火栓/本館18箇所、彩雲閣3箇所、はなれ琳2箇所 ●火災報知器/各部屋あり ●非常灯/各部屋あり ●避難経路図/各部屋あり  ●緊急時避難場所/旅館前かじか橋 ●夜間警備/20:00~8:00(3名体制で常勤、館内、館外巡回あり) ●防火優良認定あり ●湯上り処はご利用不可

## 【公共機関】

医療機関	鳥取県立厚生病院 … 〒682-0804鳥取県倉吉市東昭和町150 TEL0858-22-8181(車で10分) ※夜間・土・日・祝は輪番制で受入れ病院が変わります。
保健所	倉吉保健所 … 〒682-0802鳥取県倉吉市東巖城2 TEL0858-23-3140(車で10分)
警察署	倉吉警察署 … 〒682-0012鳥取県倉吉市清谷1-10 TEL0858-26-7110(車で15分)
消防署	倉吉消防署 … 〒682-0025鳥取県倉吉市八屋307-4 TEL0858-26-2122(車で10分)



山陰・三朝温泉 政府登録国際観光旅館(登録第415号)  
 -みささかん-

三朝館

TEL.0858-43-0311 〒682-0122 鳥取県東伯郡三朝町山田174番地  
 FAX.0858-43-2210 E-mail:inn@misasakan.co.jp

■大阪営業所/大阪市北区芝田1丁目12-7 大栄ビル506号 TEL/06-6374-8050 FAX/06-6374-8051

ご予約・お問い合わせ/受付時間 9:00~20:00 <http://www.misasakan.co.jp>