全国一斉森林セラピーウォーキングデー

日時 平成23年10月2日(日)

国際森林年協賛企画

場所 芦津森林セラピーロード (鳥取県智頭町)

智頭町は、町の総面積の93%が山林で、長い年月をかけて鳥取砂丘を育んだ“源流の森”が広がっています。智頭町では、森の持つ癒し効果に着目し「森林セラピー」に取り組んでいます。智頭町の森林をゆったり歩き、森林セラピーを体験してみませんか。(森林セラピーとは、森林浴を一步進めたものです。森林の癒しが心身の健康維持・増進・疾病の予防に効果があることが医学的に立証されています。)

【開催日】平成23年10月2日(日)

【参加費】大人3000円、小人2000円(小学生以下)

智頭からの送迎、おにぎり弁当、保険代、ももんがの湯使用料、ガイド料金込み

【日 程】10:00 智頭町総合案内所集合

11:00 芦津溪谷駐車場

森林セラピー ガイド付きウォーキング 昼食

14:30 みたきダム東屋

15:00 ももんがの湯

16:00 智頭町総合案内所

【主 催】智頭町森林セラピー推進協議会、智頭町、NPO法人森林セラピーソサエティ

【問い合わせ先】智頭町森林セラピー推進協議会事務局(役場山村再生課内)

電 話:0858-75-3117

FAX:0858-75-4124

メール:therapy@town.chizu.tottori.jp

FAX：0858-75-4124（智頭町森林セラピー推進協議会事務局）

全国一斉森林セラピーウォーキングディ 申込用紙

氏 名： _____

年 齢： _____

住 所： _____

連絡先： _____

複数でお申し込みの場合は下記に参加者名を記入してください。

氏 名： _____ 年 齢： _____

氏 名： _____ 年 齢： _____

氏 名： _____ 年 齢： _____