

# とっとり観光ニュース 2011年6月号

3月11日に発生した東日本大震災により被災された方々に対しまして、心よりお見舞い申し上げます。

鳥取県では、県内施設等への避難者受け入れや、被災地に支援物資をお届けするために職員災害応援隊を派遣する等、被災された方々・地域への様々な支援を行っております。

鳥取県の対応については、以下のWEBページにて随時お知らせしておりますので、ご参考ください。

■東北地方太平洋沖地震への鳥取県の対応／

<http://www.pref.tottori.lg.jp/dd.aspx?menuid=154943>

■問い合わせ先／鳥取県庁防災局 防災チーム 電話 0857-26-7584 ファクシミリ 0857-26-8137

今後も、県内各機関、全国知事会、関西広域連合等とも連携して、被災地のニーズに対して迅速に対応すべく各種支援を実施していきたいと考えております。

## 1 「森林セラピー基地 智頭町」グランドオープン！

癒し効果が科学的に検証された鳥取県智頭町の「森林セラピー」。7月30日に「森林セラピー基地 智頭町」としてグランドオープンします。大阪から車や列車で約2時間の智頭町は総面積の9割以上が山林という緑豊かな町です。そこにある秘境・芦津溪谷の自然歩道約8kmが昨年森林セラピーロードに認定されたことから、町をあげて「森林セラピー基地 智頭町」を整備しています。



森を知り尽くしたセラピストによる面談&ストレスチェックから森林セラピー体験が始まり、芦津溪谷の川のせせらぎや滝の水音を聞き、ゆっくり深呼吸しながらセラピストと一緒に歩くことで、日ごろのストレスも吹き飛ばりフレッシュ体験ができます。

希望者には地元の山菜などを使った「セラピー弁当」、シャワークライミング体験、一般家庭での民泊体験なども用意されています。

智頭町で、是非「森林セラピー」を体験してみてください！

○ 森林セラピー（癒し効果が科学的に検証された「森林浴効果」）で期待される効果：

- ・ ストレスホルモンが減少する。
- ・ 副交感神経活動が高まる。
- ・ 交感神経活動が抑制される。
- ・ NK細胞（ナチュラルキラー（NK）細胞：がん抑制など免疫機能がある細胞のこと）が増加し免疫能が上がる。等

■ 森林セラピーについて／ [http://cms.sanin.jp/p/chizu/sanson\\_saisei/therapy/](http://cms.sanin.jp/p/chizu/sanson_saisei/therapy/)

### 【「森林セラピー基地 智頭町」グランドオープン】

■日程／7月30日(土) 記念講演（NPO法人森林セラピーソサエティ 今井通子理事長）「森のガイド」お披露目、鼎談（鳥取県平井知事、寺谷智頭町長、今井理事長）

7月31日(日) 森林セラピーロードのある芦津の森の中で一日中森の癒しを感じながら楽しむことのできるように、森の中のあちらこちらで、森の音楽会や、ヨガ、アロマ、緑陰読書、森の遊びなどのイベントを実施

■場所／7月30日(土) 智頭町保健・医療・福祉総合センターほのぼの1階「ひだまりホール」  
7月31日(日) 芦津森林セラピーロード

■連絡先／智頭町役場山村再生課 TEL0858-75-3117

### 【「森林セラピー基地 智頭町」グランドオープン情報説明会】

旅行会社、マスコミを対象とした「森林セラピー基地 智頭町」情報説明会（参加自由）

■開催日／6月21日（火）

■会場／智頭町保健・医療・福祉総合センター ほのぼの内「ひだまりホール」

■内容／「森林セラピー基地 智頭町」グランドオープンに関する説明、智頭町の観光について情報提供

■連絡先／智頭町役場山村再生課 TEL0858-75-3117

## 2 2012年の近畿中国四国地区「B-1 グランプリ」開催地が鳥取市に決定！

近畿中国四国地区「B-1 グランプリ」の2012年の開催地が、鳥取市に決定したとの発表がB-1グランプリ事務局からありました。

今年5月21日～22日に姫路で開催された「近畿中国四国B-1 グランプリ in 姫路」（出展団体数：20団体）では、18万人以上もの入場者数を記録しております。「とうふちくわ」「牛骨ラーメン」「鳥取ホルモン焼きそば」など、ご当地グルメ満載の鳥取をたくさんの方々に知っていただき、味わっていただく好機として、今後、県・市など関係機関による実行委員会が発足されイベント日時・内容などについて検討していく予定とのことです。

実行委員会の連絡先、追加情報等あれば、本「とっとり観光ニュース」にて、適宜ご報告します。

2012年、鳥取市で開催される近畿中国四国地区「B-1 グランプリ」に、乞うご期待！

■問合せ先／鳥取県市場開拓局食のみやこ推進課 TEL 0857-26-7834

## 3 今年も「ゲゲゲのふるさと鳥取県」キャンペーンはじまります！

(社)鳥取県観光連盟では県外からの観光客誘致を目的としたキャンペーン「ようこそようこそ、ゲゲゲのふるさと鳥取県！」(7月から9月末までの期間(予定))を実施します。東日本大震災対策の一環としてゴールデンウィーク以降実施している「鳥取発！がんばろう日本！」の第4弾として開催される同キャンペーンでは、鬼太郎オリジナルグッズが県内各所でもらえます。また、キャンペーン専用ホームページで行うフォトコンテストに写真投稿することで豪華商品などが当たるなど、楽しいキャンペーンとなっています。

夏休みは、今年も「ゲゲゲのふるさと鳥取県」で決まり！

■実施期間／7月ごろ～9月末

■問合せ先／(社)鳥取県観光連盟 TEL 0857-39-2111

<http://www.tottori-tankentai.com/> (5月31日以降公開)

## 4 鳥取県の海水浴場の海開き情報

いよいよ夏本番！日本海に面した鳥取県内には、「海水浴場百選(環境省選定)」に選ばれた砂丘海水浴場・白兔海水浴場・石脇海水浴場をはじめ、海水浴に適した遠浅の美しい海岸が続いています。ここでは、県内にある主な海水浴場の海開きの日程(予定)と、問い合わせ先をご紹介します。

【鳥取県内にある主な海水浴場の海開き日程(5月20日現



在)】

以下の詳細情報については、今後、<http://yokoso.pref.tottori.jp/>にて随時提供していきます。

**【7月9日(土)に海水浴開きを予定している海岸】**

皆生温泉海水浴場(米子市皆生温泉) 問合せ先/皆生温泉旅館組合:0859-34-2888

**【7月12日(火)に海水浴開きを予定している海岸】**

東浜海水浴場(岩美郡岩美町陸上) 問合せ先/岩美町観光協会:0857-72-3481

牧谷海水浴場(岩美郡岩美町牧谷) 問合せ先/岩美町観光協会:0857-72-3481

浦富海水浴場(岩美郡岩美町浦富) 問合せ先/岩美町観光協会:0857-72-3481

**【7月15日(金)に海水浴開きを予定している海岸】**

賀露みなと海水浴場(鳥取市賀露町) 問合せ先/賀露みなと観光協会:0857-28-1004

**【7月16日(土)に海水浴開きを予定している海岸】**

八橋海水浴場(東伯郡琴浦町八橋) 問合せ先/八橋振興会:0858-52-3338

鳥取砂丘海水浴場(鳥取市福部町湯山) 問合せ先/砂丘ユニオン:0857-24-7500

**【未定】**

白兔海水浴場(鳥取市白兔) 問合せ先/白兔観光協会:0857-26-0120

小沢見海水浴場(鳥取市小沢見) 問合せ先/小沢見観光協会:0857-59-1600

石脇海水浴場(東伯郡湯梨浜町石脇) 問合せ先/石脇海水浴場組合:0858-34-3300

ハワイ海水浴場(東伯郡湯梨浜町橋津・宇野) 問合せ先/湯梨浜町商工会羽合支所:0858-32-0854

## 5 むきばんだ遺跡で弥生体験

中四国で最大規模となる弥生のムラが誕生しました！鳥取県立むきばんだ史跡公園では、中四国地方では最大規模となる弥生時代の復元集落(約18,800平方メートル、復元建物12棟)が、今年4月に完成したところです。

竪穴住居や高床倉庫が立ち並ぶ弥生時代後期の終わり頃(約1800年前)のムラの姿を再現しており、同施設を利用して古代体験や、宿泊体験「なりきり弥生人生活」などをお楽しみいただけます！鳥取県で弥生体験！いかがですか？

**【古代体験】**

■実施日/11月27日(日)までの土・日・祝日

■夏休み期間(7月16日～8月31日)は毎日実施

■時間/午前10時～午後4時

(受付は午後3時30分まで)



■体験メニュー／火起こし体験(無料)、勾玉・石包丁づくり体験(材料実費が必要)

土笛づくり体験(材料実費、送料が必要)、貫頭衣を着てみよう体験(無料)

■サポート／大学生を中心とする「古代体験インストラクター」がやさしくサポートするので、どなたでも安心して体験できます。

■その他／上記日時のうち、インストラクターの都合で実施していない場合もあります。

■問合せ先／鳥取県立むきばんだ史跡公園 電話 0859-37-4000

### 【なりきり弥生人生活】

妻木晩田遺跡の竪穴住居の中で泊まって弥生の暮らしを体験

■日時／8月6日(土)、7日(日)

■募集期間／6月6日(月)～6月28日(火)

■対象／ファミリー

■参加料／実費負担

■問合せ先／鳥取県立むきばんだ史跡公園 電話 0859-37-4000

## 6 これから旬の鳥取県おいしい食材

海の幸、山の幸満載の食のみやこ鳥取県！これから旬となる鳥取県のおいしい食材を紹介します。

### 【砂丘らっきょ】

砂丘で栽培されるらっきょうは、色の白さとシャキシャキとした歯ごたえが自慢です。カレーの名脇役として有名ならっきょうですが、「1日4粒で、血液サラサラ」と言われるように、らっきょうの成分アリシンには、血液の循環を良くする効果や殺菌効果があります。収穫時期(5月下旬～6月下旬)。

### 【県産天然岩ガキ「夏輝(なつき)」】

鳥取県の夏の味覚、天然岩ガキがいよいよ旬を迎えます。一般的にカキと呼ばれる「マガキ」は冬が旬ですが、日本海の「岩ガキ」は夏に旬を迎えます。6月から8月中旬にかけて鳥取県で漁獲され殻の長さが13cm以上の天然の岩ガキは「夏輝」というブランドタグを付けて販売されます。生のままレモンを搾って食べると、“海のみルク”と呼ばれるにふさわしい濃厚な味が広がります。ぜひご賞味ください。

### 【クロマグロ】

日本海有数の漁業基地である境港は全国でも1、2位を争うクロマグロの水揚げ港です。6月～8月には近海で漁獲された生マグロが大量に市場に並び、港は活気づきます。マグロは美容効果が高いと言われるコラーゲンや、子供にも喜ばれるDHAを豊富に含んだ食材！おいしく食べて体にもいいこの魚をぜひ本場で食べてみてはいかがでしょうか？





## 【大栄スイカ】

大栄スイカは大玉で甘く、水分をたっぷり含んだシャリ感が人気です。全国でも有数の生産量を誇る「大栄スイカ」が今年も6月上旬から登場。7月下旬まで。1日あたり5万玉を処理できる最新鋭の選果機の導入により、これまでの目視や人の手による形状や糖度のチェックではなく、糖度センサーによる品質管理などで品質の均一化を図り、どれを食べても美味しく、さらに安全・安心なスイカをお届けできるようになりました。全国のみなさんに美味しさがギュッとつまんだスイカをお届けします。



「大栄スイカ」をぜひご賞味ください。

## 【二十世紀梨】

二十世紀梨といえば、栽培開始から100年を超える歴史を誇る、鳥取県の秋の味の代表です。上品でさっぱりとした甘み、みずみずしい果汁の多さとシャリッとした歯ざわりが人気です。

旬は8月下旬から9月の下旬までと短いですが、この時期には鳥取県内全域の観光農園で梨狩りを楽しむことも出来ますので、ぜひもぎたての梨をその場でご賞味ください。

また、鳥取県倉吉市には、今年で10周年を迎えた日本で唯一の梨のテーマミュージアム「鳥取二十世紀梨記念館（なしっこ館）」があり、中に入れば梨にまつわるロマンの世界へタイムスリップ。梨の試食もあり、楽しさ、感動いっぱいです。

### ■食の往来

<http://www.pref.tottori.lg.jp/dd.aspx?menuid=95160>

■鳥取二十世紀梨記念館 <http://1174.sanin.jp/>



## 7 賀露にイカねば！「因幡の白イカまつり」が開催されます！

夏の夜、日本海に煌々と輝く、イカ漁の漁火（いさりび）は鳥取の夏の風物詩です。この漁で釣り上げられるイカが「白いか」です。水揚げされたばかりの鮮度の良い白イカは、身が透き通り、甘みが強く、鳥取の夏を代表する一品です。

そんな新鮮な白イカを満喫する「因幡の白イカまつり」が、鳥取市賀露で開催されます。鳥取市賀露などを舞台として「イカ丼グランプリ」、「イカ喰い体感会」など夏の幸、白イカ



を楽しむ夏の祭典です。「ご当地グルメ屋台」も登場します。

釣れた瞬間に体色を赤く変えるため「あかいか」と呼ぶ地方もあります。

山陰地方の沖合には例年、この頃にはスルメイカの群れが回遊してきて、6月から11月が旬となります

■参加無料・申込不要

■日時／7月18日(祝) 午前10時～午後3時

■会場／鳥取港周辺(鳥取市賀露町北など)

■問合せ先／電話 0857-28-1004(賀露みなと観光協会)

## 8 ジオライナー期間延長！

4月2日(土)から、JR 山陰本線(鳥取～豊岡間)で鳥取県東部地域と兵庫県但馬地域を乗り換えることなく結ぶ快速列車「山陰海岸ジオライナー」が運行開始しているところですが、今回、7～9月も土日祝日に2往復(4便)運行するとのこと。当初は、6月までの期間限定運行でした) この列車は、昨年10月に世界ジオパークネットワークに加盟した「山陰海岸ジオパーク」にちなんで名づけられ、同エリア内を運行していることから、観光での利用増も期待されています。ぜひ、ご活用ください！

### 【山陰海岸ジオライナー号】

土・日・祝日に2往復運転される列車で、停車駅は豊岡、城崎温泉、竹野、香住、餘部、浜坂、岩美、鳥取。所要時間は1時間半～2時間程度。

鳥取発(9:00 発)→豊岡着(10:36 着)

豊岡発(9:13 発)→鳥取着(11:19 着)

鳥取発(13:47 発)→豊岡着(16:00 着)

豊岡発(14:09 発)→鳥取着(16:09 着)

■問合せ先／鳥取県企画部地域づくり支援局交通政策課 電話 0857-26-7100 FAX 0857-26-8107



## コラム 三徳山三佛寺投入堂がプラモデルに！

三徳山三佛寺の投入堂が1/75モデルのプラモデルになりました。製作参考時間は20時間。千年前に建てられたと言われる国宝建造物で、断崖絶壁に建つ、その奇跡のような建造物「投入堂」が、精密に再現されています。三徳山三佛寺も監修している完成度の高い一品。投入堂を拝観した感動がお家で甦りま

す！

【国宝 1/75 三徳山 三佛寺 投入堂】

■価格／18,900円(税込)

■規格／全高 221mm、全幅 268mm、奥行き 90mm

■製作参考時間／20 時間

■問い合わせ先／株式会社 ウッディジョー TEL 054  
-283-8382



編集・発行：鳥取県文化観光局観光政策課 電話 0857-26-7237 FAX 0857-26-8308 E-mail [kankou@pref.tottori.jp](mailto:kankou@pref.tottori.jp)

発行年月日：平成 23 年 5 月 20 日 県内外のマスコミ関係者の皆様に、地元の視点から県内観光スポットや関連イベント等を紹介します。この観光ニュースは、マスコミ等の皆様へ定期的にお届けし、記事等の参考にさせていただくように心掛けて作っています。しかしながら、紙面には限りがあります。不明なところなどは気軽にお問い合わせくださいますようお願いいたします。複製・転載可。(一部画像を除く。)