

1年ぶりにやります!ラジオ体操とお魚ごはん。夏休み限定企画



自由研究にもオススメ!



県産ごはんとお魚一品
サラダバイキングもつきます!

ASAKARO TOUR

早起きは4文の得!

健康体操!

美味魚朝食!

買物券ゲット!

レシピ進呈!

特別コーチが楽しく指導

モーニングエクササイズ

美味し朝ごはん

夏の日魚で朝食

食事後は朝セリ見学

朝限定企画

with Fitness Jamin

ぐる

夏の日魚で朝食

食事後は朝セリ見学

朝限定企画

with Fitness Jamin

ぐる

夏の日魚で朝食

食事後は朝セリ見学

朝限定企画

ASAKARO TOUR

賀露

モーニング

ラジオ

ツアー

アール

2017

8/6日・27日

— 2回開催 —

朝6:00~9:30

集合場所

微笑みレストラン [わたいの隣]

大国亭

(鳥取市賀露町西3-323)

参加費 600円 (朝ごはん付)

鳥取港 鳥取市 千代川



響かせようお魚の
トットリス

賀露の夏の日曜はラジオ体操とお魚でカラダとオナカお目覚め!!

昨年8月に開催し、参加者の方から「また参加したい!」のリクエストも多数いただいた好評企画が、今年は2回実施が決定!健康運動指導士と一緒に体操をしたのち、旬のお魚、野菜、炊き立てご飯とともに「賀露の朝ごはんバイキング」を味わい、8時からセリ見学に向かいます。親子でのご参加もオススメ、「朝賀露」△GO!

セリの(お)トークも!



ごはんがタヌム
体操教えます!

Schedule

- 6:00 集合(大国亭)
- 6:05 食欲増進お口体操
- 6:30 みんなでラジオ体操
- 6:50 お魚朝ごはん
- 7:40 「賀露市場」セリ見学
(徒歩で移動/セリは8時から見学)

※最終まで
遅い!
セリ見学後、ツアー参加者対象に「かろいちお買物券」が当たるジャンケン大会を実施します!

定員:各回50名(先着順)

事前エントリーが必要です

食事準備の関係上、参加希望の方は1名ずつ「参加希望日(8月6日、8月27日、両日参加も可能です)、郵便番号、住所、氏名、性別、生年月日、屋間連絡が取れる電話番号」を明記のうえ、魚っとりUOWUOW推進局事務局までメール、またはファックスで送付してください。参加者には参加証を郵送します。

◎メールアドレス:t-uowuow@tottori.to

(件名に「モーニングツアー申込」と明記ください)

◎ファックス:0857-25-5509

◎申込期限 (8月6日開催分) 7月31日(月)必着

(8月27日開催分) 8月21日(月)必着

※定員になり次第締切となります。期限前に定員となった場合は「魚っとりUOWUOW推進局フェイスブック」

(https://www.facebook.com/tuowuow/)で発表します。

主催 魚っとりUOWUOW推進局

~鳥取県の地魚ファンクラブ~

活動内容、会員募集はウラ面へ

問い合わせ

〒680-0056 鳥取市職人町29-2F
☎0857-25-5507(ツアー事務局)

●特別協力 (株)食のみやこ鳥取、賀露中央海鮮市場協同組合