

朝はラジオ体操とお魚メシ。ニッポンの“正しい朝”を五感で堪能あれ!



～響かせよう トトリズム♪～



ASAKARO TOUR

早起きは4文の得!

健康体操! ①

美味魚朝食!

買物券ゲット!

② レシピ進呈!

モロニングエクササイズ
美味しい朝ごはん
特別コーチが楽しく指導
Fitness Jan'ぐる
with マッスルドリリング

浜の魚ごはんを食べる
食事後は朝セリ見学
朝限定企画

ASAKARO TOUR

朝 の ラ ジ オ 体 操 と お 魚 メ シ の 朝 旅

当日参加企画

朝ごはん希望の方は事前エントリーしてください

2016 8/7 日

朝6:00～9:30

地場産プラザ「かろいち」隣

わったいな

(鳥取市賀露町西3-323)

参加費
500円
(朝ごはん付)



夏の日曜の朝は
ラジオ体操～お魚メシ
～セリ見学を楽しむ!
これぞ賀露の朝旅

「とりっ子広場前」にて、参加者全員で健康運動指導士のもと、体操します。そのあと、旬を迎えたアジ(尾頭付で提供)を使った、浜のお魚料理と、県産米炊き立てご飯・あら汁、練り物等をセットにした“とっとり賀露の朝ごはん”を食べ、8時からセリ見学をします。



写真はイメージです

Schedule

- 6:00 集合(とりっ子広場前)
- 6:05 食欲増進お口体操
- 6:30 みんなでラジオ体操
- 6:50 お魚朝ごはん
- 7:40 セリ見学
(徒歩で移動/セリは8時から見学)

セリ見学後、ツアー参加者対象に「かろいちお買物券」が当たるジャンケン大会を実施します!

朝ごはんご希望の方へ

食数準備の関係上、参加される方は「魚っとりUOW UOW推進局《t-uowuow@tottori.to》宛てに、「UOWバルモーニング エントリー」と件名を明記してメール送付をお願いいたします。(8月2日(火)まで)

お食事は全スケジュールにご参加していただく方を優先とさせていただきます。一部(体操・食事(食事はあ場合のみ・500円)、セリ)だけの参加もOKです。

主催 魚っとりUOWUOW推進局
～鳥取県の地魚ファンクラブ～

活動内容、会員募集はウラ面へ

●特別協力
(株)食のみやこ鳥取、賀露中央海鮮市場協同組合

問い合わせ

☎0857-25-5507
(ツアー事務局)